



→ Merci de remplir ce bulletin en MAJUSCULES ←

Centre Occitan des Sports Subaquatiques  
Piscine Municipale - 17, rue du Soleil d'or 31130 Balma  
Tél : 07 69 30 39 26 (Répondeur)

Association loi 1901 affiliée à la F.F.E.S.S.M.  
(08-31-0159) et à la FFH (14-31-2487)  
[www.coss-balma.com](http://www.coss-balma.com)

**Collez ici**  
**une photo**  
récente et  
reconnaisable

Lundi et jeudi de 20h30 à 22h + Vendredi de 21h15 à 23h (hors vacances)

- Demande d'adhésion **ADOS/ADULTES** saison **2020-2021** (version 1.1)

N° Licence :	Sexe : <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F	Né(e) le :
Nom :	Prénom :	
Adresse :		
Code Postal :	Ville :	
Portable (1) :	Téléphone domicile (1) :	
E-mail Obligatoire (1) :	Profession :	

(1) "En indiquant mes coordonnées téléphoniques et adresse E-mail, j'autorise le club à les employer à des fins de transmission d'informations concernant les activités et la vie du club, ainsi que pour l'établissement de la licence FFESSM semi-dématérialisée et uniquement à ces fins. En aucun cas, les informations ne seront concédées pour une utilisation en dehors du club et de la FFESSM".

**Le droit à l'image** : j'autorise sans contrepartie, la publication de photos ou films sur les supports de communication du "COSS" (site Internet, Facebook, brochures...). Conformément à la loi, le libre accès aux données photographiques qui me concernent est garanti. Je pourrais donc, à tout moment, vérifier l'usage qui en est fait et je dispose du droit de retrait de cette photographie ou film, si je le juge utile.  J'ai lu et j'accepte

<b>Niveau actuel plongeur</b>	Technique :	Encadrement :
	Secourisme :	Autres :
<b>Par quelle formation êtes-vous intéressé ?</b> » voir la DEMANDE DE FORMATION AU DOS	<input type="checkbox"/> N1 <input type="checkbox"/> GP <input type="checkbox"/> RIFAP	<input type="checkbox"/> Apnée débutant <input type="checkbox"/> Entretien physique
	<input type="checkbox"/> N2 <input type="checkbox"/> Initiateur <input type="checkbox"/> Réactualisation RIFAP	<input type="checkbox"/> Apnée perfectionnement <input type="checkbox"/> Autres.....
	<input type="checkbox"/> N3 <input type="checkbox"/> MF1 <input type="checkbox"/> Réactualisation N2 / N3	<input type="checkbox"/> Tir sur cible

Etes vous allergique à l'aspirine ? :  Oui  Non

Autres précautions médicales ? :

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_ Téléphone domicile : \_\_\_\_\_

Pièces à joindre **impérativement** lors de l'inscription. (**Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte**) :

- Certificat médical (de préférence par un médecin fédéral, conserver une copie). Date du CM : \_\_\_\_\_
- Photocopie du brevet de plongée (le cas échéant).
- Photocopie licence FFESSM si licencié dans un autre club.
- Une photo d'identité récente **collée** en haut de ce bulletin.
- Ce bulletin d'inscription entièrement complété, y compris la **demande de formation au dos**.
- Attestation Covid ([lien Hypertexte vers attestation COVID FFESSM](#)) ou à télécharger sur le site du COSS.

Mineurs : [Autorisation parentale \(lien hypertexte vers site du COSS\)](#) Majorité atteinte le : \_\_\_\_\_

**Attention** : Pour les mineurs, un adulte accompagnera le mineur à toutes les séances en piscine, les sorties ou autres activités du COSS (voir ANNEXE).

**Adhésion Annuelle**

Cotisation et licence	+	Activités
<b>Cotisations Adulte (à partir de 16 ans)</b>		
Adhésion Annuelle au COSS Valable jusqu'au 30/09/2021 y compris Licence Fédérale FFESSM * <input type="checkbox"/> 69€	Accès aux activités en piscine et/ou formation* <input type="checkbox"/> 97€	
	⇒ pour étudiant, chercheur d'emploi ou 2eme personne du même foyer <input type="checkbox"/> 67€	
<b>Cotisations "jeune" (12/15 ans)</b>		
Adhésion Annuelle au COSS Valable jusqu'au 30/09/2021 y compris Licence Fédérale FFESSM * <input type="checkbox"/> 58€	Accès aux activités en piscine <b>sans</b> formation (réservé à partir de la 5 ème année d'adhésion) <input type="checkbox"/> 17€	
<b>Licence Handisport multisport</b> Valable à partir du 01/10/2020 <input type="checkbox"/> Gratuit	Accès aux activités en piscine <b>le vendredi uniquement</b> (réservé aux adhérents GASM) <input type="checkbox"/> 17€	
Adhésion Annuelle au COSS <b>Licencié autre club</b> Valable jusqu'au 30/09/2021 <input type="checkbox"/> 17€	<input type="checkbox"/> Aucune	
	* La Licence Fédérale (F.F.E.S.S.M.) est obligatoire.	

Assurance complémentaire facultative en France (Obligatoire pour "les sorties Club" à l'étranger) voir au dos		
Loisir 1 <input type="checkbox"/> 20€	Piscine <input type="checkbox"/> 11€	
Loisir 2 <input type="checkbox"/> 25€	Aucune <input type="checkbox"/>	
Loisir 3 <input type="checkbox"/> 42€		

Montant total (2) : \_\_\_\_\_ - € Mode de paiement :  chèque à l'ordre du COSS  Virement (voir au dos)  coupons sport

"Je certifie avoir pris connaissance des règlements en vigueur en matière de pêche sous-marine, des statuts et règlements de la FFESSM et je m'engage à les respecter".

Fait le : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

À : \_\_\_\_\_

(2) Le montant de l'inscription n'inclut pas les frais inhérents au passage de niveaux. Pour les niveaux 2, 3 et GP, la préparation à un niveau de plongeur est assujettie à l'acceptation par le bureau et l'équipe d'encadrement du COSS (voir au dos). La motivation du refus sera expliquée au candidat débuté.

**Vous ne serez inscrit au club qu'après validation par le bureau du COSS, conformément à ses statuts.**

Récupéré par : \_\_\_\_\_ Validation bureau par : \_\_\_\_\_

Saisie en ligne le : \_\_\_\_\_

La demande d'adhésion comporte 2 Onglets à imprimer resto/verso si possible. Merci

## Formations techniques au COSS

Les formations proposées au COSS sont faites par des encadrants bénévoles et ne comportent aucune obligation de résultat.

Pour participer au groupe **apnée débutants**, vous devez être titulaire du niveau 1 de plongée.

Pour participer aux groupes **apnée perfectionnement** ou **tir sur cible**, vous devez avoir les compétences suivantes : statique 2 minutes + dynamique 50 mètres).

La participation au week-end "pré-form" est obligatoire pour accéder aux formations techniques à partir du niveau 2, 3 et GP: la date sera précisée ultérieurement.

Chaque élève souhaitant s'inscrire à un stage d'été N2, N3 et GP doit remplir plusieurs conditions **avant le début du stage** : si les conditions demandées ne sont pas remplies, la participation sera soumise à l'accord de l'équipe pédagogique de la formation.

### - pour le stage niveau 2 :

- + validation des pré-requis du niveau 2 lors du WE préform
- + ancienneté au COSS d'un an au moins
- + accord de l'équipe pédagogique

### - pour le stage niveau 3 :

- justifier de plongées en autonomie et de plongées entre 30 et 40 mètres
- + validation des pré-requis du niveau 3 lors du WE préform
- + ancienneté au COSS d'un an au moins
- + accord de l'équipe pédagogique

### Pour la préparation GP :

- justifier de plongées en autonomie et de plongées entre 30 et 40 mètres
- + validation des pré-requis du niveau 4 lors du WE préform
- + accord de l'équipe pédagogique

Tout nouveau GP formé au COSS devra encadrer pendant au moins un an après l'obtention de son diplôme.

La demande d'inscription en formation est assujettie à l'acceptation du directeur technique et du président du COSS. La motivation du refus sera expliquée au candidat débouté.

### Demande de formation :

J'ai pris connaissance des conditions des formations au COSS décrites ci-dessus et je souhaite m'inscrire à la formation suivante :

Nom/Prénom :

Signature :

## Extrait de la liste des médecins fédéraux juillet 2019 - Liste non Exhaustive

(la liste complète est à votre disposition sur le site internet du Comité régional Occitanie de la FFESSM )

<https://www.ffessm.fr/decouvrir/trouver-un-medecin>

ALBAGNAC Pierre	2 Chemin des Vignes	31850 Montrabé	05 61 84 75 75
BOURGEOIS Odile	6 rue de Soye	31650 Saint Orens	05 62 24 33 88
DURRIEU Jean-Philippe <u>ORL</u>	Clinique Ambroise Paré 387 route de Saint Simon	31082 Toulouse Cedex 1	05 61 50 16 67
FAVAREL Jean	1 place de la Poste	31650 Saint Orens	05 61 39 80 32
FENEYROU Jacques	4 boulevard Vincent Auriol	31170 Tournefeuille	05 61 07 06 06
LACOMME Jean-Yves <u>ORL</u>	Clinique Croix du Sud 52 bis Chemin de Ribaute	31130 Quint Fonsegrives	09 75 82 58 68
GUILLE Jacques	Batiment Caducée - Rue Pierre et Marie Curie	31670 Labège Innopole	05 62 24 34 44
PHAM VAN Jean Pierre	130 boulevard de Suisse	31200 Toulouse	05 61 47 30 50
ZENNARO Olivier <u>ORL</u>	Clinique Croix du Sud 52 bis Chemin de Ribaute	31650 Quint-Fonsegrives	05 61 36 68 88

### Gardez un double du certificat médical.

En prenant rendez-vous chez le médecin, précisez que c'est pour la plongée

## Certificat d'absence de contre indication (CACI) à la pratique des activités subaquatiques

Plus d'informations et téléchargement du CACI sur le site de la FFESSM :

<https://ffessm.fr/pratiquer/le-certificat-medical>

## Information sur les assurances :

Le Cabinet Lafont (AXA Assurances) est assureur officiel de la FFESSM depuis 1973.  
Le détail des garanties proposées aux plongeurs est disponible au club ou bien sur internet :

<http://www.assurdiving.com/>

<https://www.assurdiving.com/courtier-assurances/offre-licencies.html?offre=e36f7e7d-fd60-4dd8-98f5-3a213dc79c36>

Il existe aussi les garanties TOP mais attention au plafonnement des garanties :

[http://www.cabinet-lafont.com/accueil/Garantie\\_Top\\_Ffessm.pdf](http://www.cabinet-lafont.com/accueil/Garantie_Top_Ffessm.pdf)

## Paiements par virement :

Pour tout virement au COSS, saisir le libellé complet : Nom Prénom / Evénement lié au virement => **Ex** : Christophe Bara / Inscription COSS

**Imprimer le virement et le joindre au bulletin d'inscription.**

Références Bancaire du COSS : se renseigner auprès d'Eric Escande (escande.eric@gmail.com) ou Yves Le Quec (y.lequec@gmail.com)