



Centre Occitan des Sports Subaquatiques  
Piscine Municipale - 17, rue du Soleil d'or 31130 Balma  
Tél : 07 69 30 39 26 (Répondeur)

→ Merci de remplir ce bulletin en MAJUSCULES ←

Association loi 1901 affiliée à la F.F.E.S.S.M.  
(08-31-0159) et à la FFH (14-31-2487)  
www.coss-balma.com

**Collez ici**  
une photo  
récente et  
reconnaisable

Lundi et jeudi de 20h30 à 22h + Vendredi de 21h15 à 23h (hors vacances)

- Demande d'adhésion **ADOS/ADULTES** saison **2019-2020** (version 1.1)

N° Licence :	Sexe : <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F	Né(e) le :
Nom :	Prénom :	
Adresse :		
Code Postal :	Ville :	
Portable (1) :	Téléphone domicile (1) :	
E-mail <i>Obligatoire</i> (1) :	Profession :	

(1) "En indiquant mes coordonnées téléphoniques et adresse E-mail, j'autorise le club à les employer à des fins de transmission d'informations concernant les activités et la vie du club, ainsi que pour l'établissement de la licence FFESSM semi-dématisée et uniquement à ces fins. En aucun cas, les informations ne seront concédées pour une utilisation en dehors du club et de la FFESSM".

**Le droit à l'image** : j'autorise sans contrepartie, la publication de photos ou films sur les supports de communication du "COSS" (site Internet, Facebook, brochures...). Conformément à la loi, le libre accès aux données photographiques qui me concernent est garanti. Je pourrais donc, à tout moment, vérifier l'usage qui en est fait et je dispose du droit de retrait de cette photographie ou film, si je le juge utile.  J'ai lu et j'accepte

<b>Niveau actuel plongeur</b>	Technique :	Encadrement :
	Secourisme :	Autres :
<b>Par quelle formation êtes-vous intéressé ?</b> » voir la <b>DEMANDE DE FORMATION AU DOS</b>	<input type="checkbox"/> N1 <input type="checkbox"/> GP <input type="checkbox"/> RIFAP	<input type="checkbox"/> Apnée débutant <input type="checkbox"/> Entretien physique
	<input type="checkbox"/> N2 <input type="checkbox"/> Initiateur <input type="checkbox"/> Réactualisation RIFAP	<input type="checkbox"/> Apnée perfectionnement <input type="checkbox"/> Autres.....
	<input type="checkbox"/> N3 <input type="checkbox"/> MF1 <input type="checkbox"/> Réactualisation N2 / N3	<input type="checkbox"/> Tir sur cible

Etes vous allergique à l'aspirine ? :  Oui  Non

Autres précautions médicales ? :

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom :	Prénom :
Portable :	Téléphone domicile :

Pièces à joindre **impérativement** lors de l'inscription. (**Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte**) :

- Certificat médical (de préférence par un médecin fédéral, conserver une copie).
- Photocopie du brevet de plongée (le cas échéant).
- Photocopie licence FFESSM si licencié dans un autre club.
- Une photo d'identité récente **collée** en haut de ce bulletin.
- Ce bulletin d'inscription entièrement complété, y compris la **demande de formation au dos**.

Date du CM : \_\_\_\_\_

**Mineurs** : Autorisation parentale (voir document joint)

Majorité atteinte le : \_\_\_\_\_

**Attention** : Pour les mineurs, un adulte accompagnera le mineur à toutes les séances en piscine, les sorties ou autres activités du COSS (voir ANNEXE).

**Adhésion Annuelle**

Cotisation et licence	+	Activités
<b>Cotisations Adulte (à partir de 16 ans)</b>		
Adhésion Annuelle au COSS Valable jusqu'au 30/09/2020 y compris Licence Fédérale FFESSM * <input type="checkbox"/> 69€		Accès aux activités en piscine et/ou formation* <input type="checkbox"/> 97€
		⇒ pour étudiant, chercheur d'emploi ou 2eme personne du même foyer <input type="checkbox"/> 67€
<b>Cotisations "jeune" (14/15 ans)</b>		
Adhésion Annuelle au COSS Valable jusqu'au 30/09/2020 y compris Licence Fédérale FFESSM * <input type="checkbox"/> 58€		Accès aux activités en piscine <b>sans</b> formation (réservé à partir de la 5 ème année d'adhésion) <input type="checkbox"/> 17€
<b>Licence Handisport multisport</b> Valable à partir du 01/10/2019 <input type="checkbox"/> Gratuit		Accès aux activités en piscine <b>le vendredi uniquement</b> (réservé aux adhérents GASM) <input type="checkbox"/> 17€
Adhésion Annuelle au COSS <b>Licencié autre club</b> Valable jusqu'au 30/09/2020 <input type="checkbox"/> 17€		<input type="checkbox"/> Aucune
* La Licence Fédérale (F.F.E.S.S.M.) est obligatoire.		

**Assurance** complémentaire facultative en France (**Obligatoire pour "les sorties Club" à l'étranger**) voir au dos

Loisir 1 <input type="checkbox"/> 20€	Piscine <input type="checkbox"/> 11€
Loisir 2 <input type="checkbox"/> 25€	Aucune <input type="checkbox"/>
Loisir 3 <input type="checkbox"/> 42€	

Montant total (2) : \_\_\_\_\_ - € Mode de paiement :  chèque à l'ordre du COSS  Virement  chèques vacances  coupons sport

certifie avoir pris connaissance des règlements en vigueur en matière de pêche sous-marine, des statuts et règlements de la FFESSM et je m'engage à les respecter".

Fait le : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

À : \_\_\_\_\_

(2) Le montant de l'inscription n'inclut pas les frais inhérents au passage de niveaux. Pour les niveaux 2, 3 et GP, la préparation à un niveau de plongeur est assujettie à l'acceptation par le bureau et l'équipe d'encadrement du COSS (voir au dos). La motivation du refus sera expliquée au candidat débouté.

**Vous ne serez inscrit au club qu'après validation par le bureau du COSS, conformément à ses statuts.**

Cadre Réservé au Bureau

Récupéré par : \_\_\_\_\_

Validation bureau par : \_\_\_\_\_

Saisie en ligne le : \_\_\_\_\_

La demande d'adhésion comporte 2 Onglets à imprimer resto/verso si possible. Merci

## Formations techniques au COSS

Les formations proposées au COSS sont faites par des encadrants bénévoles et ne comportent aucune obligation de résultat.

Pour participer au groupe **apnée débutants**, vous devez avoir déjà validé votre niveau 1 technique.

Pour participer aux groupes **apnée perfectionnement** ou **tir sur cible**, vous devez avoir votre niveau 2 d'apnée (entre autres : statique 2 minutes + dynamique 50 mètres).

La participation au week-end "pré-form" est obligatoire pour accéder aux formations techniques à partir du niveau 2 (et plus) : la date sera précisée ultérieurement.

Chaque élève souhaitant s'inscrire à un stage d'été N2 ou N3 doit remplir plusieurs conditions **avant le début du stage** : si les conditions demandées ne sont pas remplies, la participation au stage sera suspendue.

- **pour le stage niveau 2** : 20 plongées en mer dans les 5 dernières années  
+ validation des pré-requis du niveau 1 lors du WE préform  
+ ancienneté au COSS d'un an au moins sous réserve de l'équipe pédagogique

- **pour le stage niveau 3** : 12 plongées en autonomie  
+ 6 plongées entre 30 et 40 mètres  
+ validation des pré-requis du niveau 2 lors du WE préform  
+ ancienneté au COSS d'un an au moins sous réserve de l'équipe pédagogique

- pour tous les niveaux : la moitié (au moins) des plongées mentionnées ci-dessus doit avoir été effectuée avant la demande de formation.

**Pour la préparation GP** : 50 plongées en autonomie  
+ 12 plongées entre 30 et 40 mètres  
+ validation des pré-requis du niveau 3 lors du WE préform  
+ ancienneté au COSS de deux ans au moins sous réserve de l'équipe pédagogique

La préparation GP du COSS complète la formation GP proposée par le CODEP31 ou le comité régional.

La demande d'inscription en formation est assujettie à l'acceptation par le bureau et l'équipe d'encadrement du COSS. La motivation du refus sera expliquée au candidat débouté.

### **Demande de formation :**

J'ai pris connaissance des conditions des formations au COSS décrites ci-dessus et je souhaite m'inscrire à la formation suivante :

**Nom/Prénom :**

**Signature :**

## Extrait de la liste des médecins fédéraux juillet 2019 - Liste non Exhaustive

(la liste complète est à votre disposition sur le site internet du Comité régional Occitanie de la FFESSM )

<https://www.ffessmpm.fr/decouvrir/trouver-un-medecin>

<b>ALBAGNAC Pierre</b>	2 Chemin des Vignes	31850 Montrabé	<b>05 61 84 75 75</b>
<b>BOURGEOIS Odile</b>	6 rue de Soye	31650 Saint Orens	<b>05 62 24 33 88</b>
<b>DURRIEU Jean-Philippe ORL</b>	Clinique Ambroise Paré 387 route de Saint Simon	31082 Toulouse Cedex 1	<b>05 61 50 16 67</b>
<b>FAVAREL Jean</b>	1 place de la Poste	31650 Saint Orens	<b>05 61 39 80 32</b>
<b>FENEYROU Jacques</b>	4 boulevard Vincent Auriol	31170 Tournefeuille	<b>05 61 07 06 06</b>
<b>LACOMME Jean-Yves ORL</b>	Clinique Croix du Sud 52 bis Chemin de Ribaute	31130 Quint Fonsegrives	<b>09 75 82 58 68</b>
<b>GUILLE Jacques</b>	Batiment Caducée - Rue Pierre et Marie Curie	31670 Labège Innopole	<b>05 62 24 34 44</b>
<b>PHAM VAN Jean Pierre</b>	130 boulevard de Suisse	31200 Toulouse	<b>05 61 47 30 50</b>
<b>ZENNARO Olivier ORL</b>	Clinique Croix du Sud 52 bis Chemin de Ribaute	31650 Quint-Fonsegrives	<b>05 61 36 68 88</b>

**Gardez un double du certificat médical.**  
En prenant rendez-vous chez le médecin, précisez que c'est pour la plongée.

## Information sur les assurances :

Le Cabinet Lafont (AXA Assurances) est assureur officiel de la FFESSM depuis 1973.  
Le détail des garanties proposées aux plongeurs est disponible au club ou bien sur internet :

<http://www.assurdiving.com/>

<https://www.assurdiving.com/courtier-assurances/offre-licencies.html?offre=e36f7e7d-fd60-4dd8-98f5-3a213dc79c36>

Il existe aussi les garanties TOP mais attention au plafonnement des garanties :

[http://www.cabinet-lafont.com/accueil/Garantie\\_Top\\_Ffessm.pdf](http://www.cabinet-lafont.com/accueil/Garantie_Top_Ffessm.pdf)

## Paiements par virement :

Pour tout virement au COSS, saisir le libellé complet : **Nom Prénom / Événement lié au virement => Ex : Christophe Bara / Inscription COSS**

**Imprimer le virement et le joindre au bulletin d'inscription.**

Références Bancaire du COSS : se renseigner auprès d'Eric Escande (escande.eric@gmail.com) ou Yves Le Quec (y.lequec@gmail.com)